

## La Gota de los Aceites de Oliva. Guía de consumo



### Documentación

El aceite de oliva es el pilar indiscutible de la dieta mediterránea y posee características saludables, aportando resistencia a la oxidación y manteniendo todas sus propiedades incluso sometido a altas temperaturas.

Experiencias Aceites de Oliva

**Archivos:**  [rueda\\_aceites\\_de\\_oliva.pdf](#) [1]

**Enlace:** <http://www.experienciasaceitesdeoliva.com>

### Enlaces:

[1] [http://www.besana.es/sites/default/files/rueda\\_aceites\\_de\\_oliva.pdf](http://www.besana.es/sites/default/files/rueda_aceites_de_oliva.pdf)